

Des doigts pour la détente

Faire le plein d'essence et le plein d'énergie. Mercredi et jeudi, sur l'aire de repos " Les Champs-d'Amour " de l'autoroute A20, automobilistes, passagers, routiers, pouvaient s'évader grâce à des massages relaxants.



Les yeux fermés, l'esprit loin du bitume, dix minutes d'évasion.

Il vient de faire 600 km et 200 l'attendent avant d'atteindre les premières rues de Paris. Une petite pause sur l'aire de repos « Les Champs-d'Amour », située sur l'A20 non loin de Vatan, et puis Pierre reprendra le volant. A l'intérieur de la station service, deux hommes aux couleurs de l'enseigne attendent. « *Voulez-vous un massage ?* », lance l'un d'eux. Une fois l'effet de surprise estompé, Pierre prend position sur l'un des sièges apposés non loin de la cafétéria. Pendant dix minutes, Bernard Requeda, kiné, le « cuisinera ». A ses côtés, Somsak Vongsavath joue les virtuoses avec ses doigts sur le dos d'une dame ayant quelque peu hésité avant de confier ses lombaires.

Mercredi et jeudi, jours de départ en week-end prolongé, BP a convié la société Ergotonic, spécialisée dans la relaxation énergétique et basée en

région parisienne, à présenter ses activités sur l'aire de repos. « *C'est une première, se félicite Lambert Ho, directeur d'Ergotonic. On a présenté le projet il y a trois semaines, cette action est un test pour éventuellement la renouveler lors des grands départs sur d'autres stations.* »

Technique asiatique

Un brin réticents de prime abord, les automobilistes n'ont pas boudé leur plaisir. Dix minutes de massage traditionnel et d'Amma Assis, une technique (à but non thérapeutique) venue tout droit d'Asie. Dix minutes de relaxation, de plaisir.

Y goûter, c'est y succomber.

« *C'est le ciel qui vous a envoyé sur ma route* », écrit Marie-Hélène sur le livre d'or, « *une idée formidable* », « *c'est top* », « *une surprise fort agréable* ». Une litanie de bons points dont un concis mais ô combien gratifiant : « *à refaire tout de suite* ». Se sentir détendu avant de reprendre l'autoroute n'est pas sans risque, « *c'est pourquoi nous conseillons aux gens de conduire de dix minutes à un quart d'heure après le massage* », rappelle Lambert Ho. Une fiche « *conseils pratiques* » éditée par la sécurité routière était par ail-

leurs distribuée. A quelques pas, la Croix-Rouge de l'Indre proposait d'informer et d'initier les automobilistes aux premiers secours, notamment les gestes à faire « *en cas d'accident* », note Nathalie Coquet, directrice départementale.

L'aire de repos « Les Champs-d'Amour » était l'un des deux sites pilote en France pour ce type d'expérience. Mais au petit jeu de quelle animation a remporté le plus de succès auprès des automobilistes, les massages l'ont emporté haut la main.

Cyril RAINEAU.