



Le massage au restaurant

Toujours dans le registre du bien-être naturel. Après l'« after » du dimanche matin (fête après la fête), rien de mieux que de se faire masser à L'Alcazar, le restaurant de Terence Conran, entre 12 et 15 heures. Pour 160 francs, on a droit au brunch et au massage (10 minutes). On est appelé par le masseur, on s'installe sur une chaise « thérapeutique » et les méridiens et les points d'acupuncture sont travaillés, tout cela sur fond de jazz. Après, en route pour le « Cake and Milk » au Batofar : nouvelle formule du goûter avec musique électronique.