

3

SE DÉTENDRE

LUDISME, DÉTENTE ET COHÉSION

Du poste de télévision au massage bien-être, vous pouvez favoriser la détente de vos collaborateurs... tant que vos locaux le permettent et que leur utilisation est encadrée.

Les grandes entreprises américaines sont connues pour avoir, les premières, recréées des ambiances de campus universitaire dans leurs locaux. Jeux vidéo, distributeurs de bonbons... Les salariés sont à la fête chez Google et autres Facebook. Sans verser dans un aménagement débridé de votre espace de détente, la mise en place d'un poste de télévision peut permettre aux collaborateurs de s'y sentir "comme à la maison". «La télévision apporte également une certaine cohésion, lorsqu'il s'agit de se réunir pour suivre la finale de la coupe du monde de football ou un tournoi de tennis important», observe Valérie Parenty, directrice associée de l'agence Saguez Workstyle, spécialisée dans le design

Ludique, la mise à disposition d'une console de jeux vidéo peut être un moyen de resserrer les liens entre les collaborateurs.

et l'aménagement d'espaces tertiaires. Un simple téléviseur plasma 50 pouces (soit 127 cm de diagonale, autour de 600 euros HT) peut faire l'affaire. Plus ludique, vous pouvez opter pour la mise à disposition d'une console de jeux vidéo. «La console Wii de Nintendo est déjà très utilisée en entreprise lors des sessions de team building, qui visent à bâtir et renforcer l'esprit d'équipe», assure Ralph Koenig, gérant d'Événements Ciel, prestataire d'animations ludiques en entreprise, au plan national. Les jeux de sport où l'on peut, par exemple, disputer un match de boxe d'un quart d'heure face à un collègue, sont particulièrement appréciés. Comptez 150 euros HT pour la console et quelques dizaines d'euros par jeu, avec environ 450 euros HT d'accessoires (manettes, haut-parleurs...).

Des jeux au massage. Vous pouvez également opter pour un baby-foot ou un billard. Mais l'investissement est alors de taille : un billard classique se négocie entre 1 000 et 4 000 euros HT selon sa qualité. De plus, il nécessite un espace conséquent. Événements Ciel propose, pour sa part, une location alternée de jeux de plateau en bois (weykick football, puckasi, etc.), avec remplacement des jeux à intervalles réguliers. Comptez environ 1 400 euros HT pour six jeux en location pendant trois mois. Plus technologique : ce même

prestataire propose (dans un espace d'au moins 4 m²), la location d'un jeu de squash laser où les joueurs, équipés de lunettes 3D, renvoient des faisceaux laser. Défoulement garanti. Il vous en coûtera environ 2 850 euros HT pour un mois. Si les jeux sont intéressants pour la cohésion, la création de lien et la détente, il vous faudra mettre le holà pour maîtriser leur utilisation intempesitive. L'instauration de plages d'utilisation peut être une solution, comme par exemple entre midi et quatorze heures. Enfin, vous pouvez offrir à vos salariés une détente sous forme de relaxation. Le massage bien-être s'est ainsi répandu dans les entreprises, l'employeur choisissant des créneaux horaires adaptés, par exemple, pendant la pause déjeuner. «Il n'est pas nécessaire de posséder du matériel car l'intervenant apporte le siège», précise Lambert Ho, gérant de la société spécialisée Ergotonic. Basé sur le massage des points d'acupuncture, une séance d'un quart d'heure détend, stimule, et permet de libérer les tensions accumulées dans les muscles. Comptez un tarif horaire d'environ 50 euros HT pour trois heures d'intervention réservée (soit 12 salariés massés). Ce prestataire intervient en région parisienne, d'autres tels qu'Ambius ont une couverture nationale. ■

