

GEO HORS-SÉRIE SAVOIR

Septembre-octobre 2013 • N° 6

Sport et bien-être

PRATIQUE
24 PAGES

Nos conseils
pour bien choisir
votre activité

Equilibre, vitalité, maîtrise de soi...
Ce que la science nous démontre



PHYSIOLOGIE
L'homme, l'être vivant le
mieux taillé pour la course

MUSCLES
Ils stimulent aussi
notre esprit !

ÉQUILIBRE
Pourquoi l'oreille est
au centre de tout

ENFANT
Doué ou pas pour le sport ?
Comment le savoir

BEL 750 C - GH 12 C H F - CAN 14 CAD - D 11 C - ESP 8 € - GR 8 € - IJWX 750 C - ITA 8 € - PORTCONT 8 € - DOOMAVON 11 C - BATEAU 750 C - MAROC 85 DH - TUNISIE 9 TND - ZONE CF BATEAU 100 WPE